

**МЕНЮ**

05.02.2026

ПИТАНИЕ ПО АБОНЕМЕНТНЫМ ТАЛОНАМ ( СВОБОДНЫЙ ВЫБОР)

УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы *39*

*М.Иванов*

Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ККал	Белки	Жиры	Углеводы
<b>АБОНЕМЕНТ - 48</b>						
375/2010	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ	200	160	0,50	0,10	38,10
<b>Итого за АБОНЕМЕНТ - 48 руб.</b>		<b>200</b>	<b>160</b>	<b>0,50</b>	<b>0,10</b>	<b>38,10</b>
<b>АБОНЕМЕНТ - 95</b>						
10.14/2005	ФИЛЕ КУРЫ В СЫРЕ, ЗАПЕЧЕННОЕ	100	84	3,50	6,96	1,68
<b>Итого за АБОНЕМЕНТ - 95 руб.</b>		<b>100</b>	<b>84</b>	<b>3,50</b>	<b>6,96</b>	<b>1,68</b>
<b>АБОНЕМЕНТ - 98</b>						
854/2011	КУРИНАЯ ГРУДКА ФАРШИРОВАННАЯ (РУЛЕТКИ)	100	658	24,80	32,10	67,70
<b>Итого за АБОНЕМЕНТ - 98 руб.</b>		<b>100</b>	<b>658</b>	<b>24,80</b>	<b>32,10</b>	<b>67,70</b>
<b>АБОНЕМЕНТ - 98</b>						
385/2004	РЫБА "АППЕТИТНАЯ"	150	248	10,40	17,80	11,60
<b>Итого за АБОНЕМЕНТ - 98 руб.</b>		<b>150</b>	<b>248</b>	<b>10,40</b>	<b>17,80</b>	<b>11,60</b>
<b>АБОНЕМЕНТ - 135</b>						
427/1996	КОТЛЕТА ПОЛТАВСКАЯ	100	376	21,50	28,30	8,50
<b>АБОНЕМЕНТ - 25</b>						
331/2008	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	229	6,70	5,80	37,60
<b>Итого за АБОНЕМЕНТ - 25 руб.</b>		<b>180</b>	<b>229</b>	<b>6,70</b>	<b>5,80</b>	<b>37,60</b>
<b>АБОНЕМЕНТ - 25</b>						
325/2008	РИС ОТВАРНОЙ	180	244	4,40	7,50	39,60
<b>Итого за АБОНЕМЕНТ - 25 руб.</b>		<b>180</b>	<b>244</b>	<b>4,40</b>	<b>7,50</b>	<b>39,60</b>

*И*

Зав. производством

*И*

Калькулятор

*И*

Зам. директора